

¿Qué debe saber usted de la enfermedad de CORONAVIRUS (COVID-19)?

¿Qué es el coronavirus?

- La enfermedad del Coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona.
- Síntomas comunes incluyen fiebre, tos, y falta de aire.
- La mayoría de las personas que tienen coronavirus sentirán que tienen un resfriado intenso. Algunas personas tendrán síntomas más fuertes y deberán ir al hospital.

¿Qué debo hacer para prevenir la transmisión del coronavirus?

1. **Lávase los manos** frecuentemente con jabón y agua o use un gel antiséptico con alcohol. Cuando se lave las manos, frótelas por lo menos 20 segundos.
2. **Cuando tosa o estornude, cúbrase la boca y la nariz** con un pañuelo desechable o con su manga (no los manos), y tire el pañuelo desechable.
3. **Evite tocarse los ojos, la nariz, o la boca.**
4. **Evite contacto cercano con personas enfermas.** Contacto cercano incluye apretón de manos, abrazos, besos, comer del mismo plato, etc.
5. **Si está enfermo, quédese en casa.**
6. **Limpie las superficies frecuentemente tocadas** como manijas de puertas, picaportes, pasamanos, y teléfonos usando un desinfectante aprobado por el EPA para eliminar bacterias y virus.
7. **Vacúnese contra la gripe** si no lo ha hecho esta temporada. Las vacunas de la gripe no previenen el coronavirus, pero pueden prevenir enfermedades parecidas y mantenerle sano.
8. **Los Adultos mayores de 65 años y todas aquellas personas con condiciones preexistentes, incluyendo cardiopatía, diabetes, y enfermedades pulmonares, deben tomar precauciones adicionales:** Evite las multitudes, evite viajes que no sean esenciales, además de viajes largos en avión y especialmente cruceros, y asegúrese de tener un suministro adicional de medicamentos.

¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

Si tiene fiebre, tos, o falta de aire, debe quedarse en casa y llamar a su doctor. No debe ir al hospital o a la sala de emergencias sin notificar a su doctor primero. Si tiene dificultad de respirar, daño del pecho, u otros síntomas de urgencia, vaya a la sala de emergencia, pero solamente si usted tiene síntomas fuertes. Tenga en cuenta que recibir atención de emergencia no se considera un beneficio público identificado por la prueba de carga pública. Residentes de Baltimore – sin importar el estatus migratorio – sin seguro médico pueden acceder servicios en un centro de salud calificado por el gobierno federal.

Encuentra un centro de salud aquí:

health.baltimorecity.gov/health-clinics-services/primary-care-clinics-uninsured

¿Qué hago si soy la víctima de discriminación?

Si usted experimenta discriminación o tiene problemas para acceder servicios debido a su raza o nacionalidad, puede reportarlo a la Oficina de Equidad y Derechos Civiles de Baltimore al **410-396-3141**.

Para más información del coronavirus y de la respuesta de la Ciudad de Baltimore, visite:

health.baltimorecity.gov/novel-coronavirus-2019-ncov



Bernard C. "Jack" Young
Mayor

