

关于新型冠状病毒 (COVID-19)，您需要了解什么？

什么是冠状病毒？

- 新型冠状病毒 (COVID-19) 是一种新型呼吸系统疾病，可在人与人之间传播。
- 常见症状包括发烧、咳嗽和气短。
- 大多数人在感染冠状病毒后会以为自己得了重感冒或流感。有些人则可能出现更严重的症状，这时就需要去医院就诊。

我应该如何预防冠状病毒的传播？

1. **勤洗手** 经常用肥皂和热水洗手或用酒精消毒剂清洁双手。洗手时双手揉搓时间至少持续 20 秒。
2. **咳嗽或打喷嚏时，请捂住口鼻**，记得用纸巾或衣袖（而不是双手）捂住口鼻，用过的纸巾请丢弃。
3. **避免触摸眼睛和口鼻。**
4. **避免与患者密切接触。**密切接触包括握手、拥抱、亲吻，食用同一盘饭菜等。
5. **如果您生病了，请留在家中。**
6. **经常清洁需接触的各种表面**，譬如门把、门把手、扶手和电话，清洁时请使用获得 EPA 批准、可有效杀灭细菌和病毒的消毒剂。
7. **注射流感疫苗** 如果您在本季尚未接种注射疫苗，请前往注射。流感疫苗不能预防冠状病毒，但注射流感疫苗可以预防其他类似疾病，帮助您保持健康。
8. **65 岁或以上人士以及存在潜在健康问题（包括心脏疾病、糖尿病和肺部疾病）的人士，应采取额外的预防措施：**避开人群，避免不必要的旅行，如长时间的飞机旅行，尤其是游船，同时请随身携带额外的药物。

如果我感到不适该怎么办？

如果您出现发热、咳嗽或气短，**请留在家中并打电话给医生**。请先通知您的医生后再去医院或急诊室。如果您出现呼吸困难、胸痛或其它紧急症状，请前往急诊室，但请只在出现较严重症状时去看急诊。请注意，急诊治疗不属于公共负担测试规定的公共福利。没有保险的居民（无论是否为移民身份）可以在联邦批准的医疗机构获取服务。

联邦批准医疗机构列表：health.baltimorecity.gov/health-clinics-services/primary-care-clinics-uninsured

如果我遭受歧视该怎么办？

如果您遭受歧视对待或由于种族或国籍原因无法获取服务，可以将事件报告巴尔的摩市公平和公民权利办事处 (Office of Equity and Civil Rights): **410-396-3141**。

有关冠状病毒及巴尔的摩市应急响应的更多信息，请访问：health.baltimorecity.gov/novel-coronavirus-2019-ncov



Bernard C. "Jack" Young
Mayor

